

中國文化大學體育室公告

中華民國 101 年 1 月 6 日

主旨：有關本校辦理之「肌力與體能訓練員專業證照(Certificated Strength and Conditioning Specialist, CSCS)及個人訓練教練專業證照(Certificated Personal Trainer, CPT)檢定考試」日程、交通安排及相關事宜，請查照。

說明：

- 一、證照考試日期：101 年 1 月 17 日(二)，考試時間表如附件一。
- 二、地點：中國文化大學體育館 8 樓 808 室演武廳、9 樓 902 室。
- 三、試場座位分配表：考試前一日，公布於中國文化大學體育館 2 樓大廳佈告板。
- 四、考生休息區：中國文化大學體育館 9 樓 905、906 教室。
- 五、考生報到處：中國文化大學體育館 9 樓 903、904 教室。
以上相關場地請至體育館網站<http://www2.pccu.edu.tw/CUEP/floor.htm> 下載各樓層平面圖。
- 六、交通安排：
 - (一)證照考試接駁專車：
 - 1.行車區間：台北市劍潭捷運站與中國文化大學。
 - 2.發車時間：
 - (1)上午 7 點 30 分：上車地點劍潭捷運站 2 號出口處。
 - (2)下午 1 點：上車地點中國文化大學體育館 3 樓出口。
 - (3)下午 7 點：上車地點中國文化大學體育館 3 樓出口。
 - 3.搭乘接駁專車者請填專車調查表(如附件二)，於 1 月 9 日前傳真 02-28617064，以便彙整人數安排車輛。
 - (二)陽明山仰德大道假日通行及校園停車：
 - 1.陽明山仰德大道假日通行：101 年 1 月 15 日逢週日仰德大道交通管制小客車憑臨時通行證上山，臨時停車證如附件三。
 - 2.校園停車：
 - (1)週六、日體育館室內停車場不提供停車，與會車輛請停放校園平面停車區。
 - (2)1 月 17 日(二)車輛請停放體育館室內停車場，並同意免費進校停車。
- 七、考試注意事項如附件四。
- 八、補交證件者，請於考試當日規定時間於報到處辦理。
- 九、聯絡及諮詢：電話 02-28610511 轉分機 16501~16504。

「肌力與體能訓練員專業證照(Certificated Strength and Conditioning Specialist(CSCS))」及「個人訓練教練專業證照(Certificated Personal Trainer(CPT))」檢定考試

考試時間表

壹、 證照考試日期：2012 年 1 月 17 日(星期二)

貳、 考試地點：中國文化大學體育館 8 樓 808 演武廳、9 樓 902 室

參、 考試時間：

(一) CPT 證照考試：08:30-12:10

報到：08：30

考試：上午 09:00-12:10 (10 分鐘答題說明、180 分鐘作答)

(二) CSCS 證照考試：13:00-18:40

第一節考試：科學的基礎(Scientific Foundations)

報到：13：00

考試：上午 13:30-15:10 (10 分鐘答題說明、90 分鐘作答)

第二節考試：實用及應用(Practical/Applied)

報到：15:30

考試：16：00- 18：40(10 分鐘答題說明、150 分鐘作答)

肆、 補交證件時間及地點：

一、 地點：體育館 9 樓 903、904 室

二、 時間：08:00-08:30、12:00-13:00

**「肌力與體能訓練員專業證照(Certificated Strength and Conditioning Specialist, CSCS)及個人訓練教練專業證照(Certificated Personal Trainer, CPT)」檢定考試
專車調查表**

姓名：_____

搭乘日期	上車地點
<input type="checkbox"/> 自行開車或搭公車	
<input type="checkbox"/> 1/17 搭乘	<input type="checkbox"/> 劍潭捷運站 2 號出口處 <input type="checkbox"/> 台北市士林區中正路 115 號燦坤 3C 店前

※

1 日期：2012 年 1 月 17 日

2. 證照考試接駁專車：

(1) 行車區間：台北市劍潭捷運站與中國文化大學。

(2) 發車時間：

上午 7 點 30 分：上車地點劍潭捷運站 2 號出口處。

下午 1 點：上車地點中國文化大學體育館 3 樓出口。

下午 7 點：上車地點中國文化大學體育館 3 樓出口。

「肌力與體能訓練員專業證照(Certificated Strength and Conditioning Specialist CSCS)」及「個人訓練教練專業證照(Certificated Personal Trainer CPT)」
證照檢定考試

臨時停車證



考試時間：2012年1月17日(星期二)

考試地點：陽明山中國文化大學體育館8、9樓會議室

停車地點：中國文化大學大孝館地面停車場



「肌力與體能訓練員專業證照(Certificated Strength and Conditioning Specialist, CSCS)」及「個人訓練教練專業證照(Certificated Personal Trainer, CPT)」檢定考試

注意事項

※本文僅供參考，詳細說明請見美國肌力與體能訓練協會(National Strength and Conditioning Association, NSCA)之考生手冊。

1. AMP 的核可通知書

請確定您已收到 AMP 的核可通知書，於考試時出示給考試中心主管，以參加考試。

2. 考生手冊：

2.1 CSCS 考試：請參考 NSCA 網站

http://www.nscs-lift.org/nscapdf/download/Handbook_CSCS.pdf

2.2 CPT 考試：請參考 NSCA 網站

http://www.nscs-lift.org/nscapdf/download/Handbook_CPT.pdf

3. 可識別的身份證件：

除了核可通知書，每名考生必須出示下列正式（永久或目前有效）文件(上面附有考生的照片和簽名)，外加另一個二度確認考生姓名和簽字的證件。

3.1 正式證件：

- *一個永久性，目前未到期的駕駛執照。
- *一個目前有效，未到期身份證。
- *一個目前有效，未到期的軍人識別證
- *一個目前有效，未到期的護照
- *一個目前有效，未到期的臺灣政府城市、縣僱員身份證
- *一個由考生簽字的照片，並經公證人簽署及蓋章。

注：本考試不接受就業證和學生證

3.2 二度識別證件：

- 信用卡與簽名
- 附簽名的會員卡或金融卡
- 經公證的簽名照片

在入場過程中，主監試人員必須就考生的身份與正式證件加以核對。此外，正式證件上的簽名必須與名冊上的簽名一致。如果主監試人員對考生的身份有任何問題，有權要求考生提出二度識別證件，如附簽名信用卡等。

3.3 沒有 NSCA 認證委員會和 AMP 的事先批准，考生不得要求變更考試型式。

4. 禁止協助

4.1 NSCA 認證委員會在考生手冊上已告知您，在考試期間不可以使用計算器，圖書，字典，文件或其他參考材料。

4.2 本考試不允許任何形式的協助，包括計算器，書籍，字典，文件，或其他參考材料。草稿紙也被禁止。可在考試題目卷留白部份作計算，但不能寫在答案卷上。考試中心主管在考試開始前會將所有禁止的協助加以移除。

5. 禁止持有

5.1 考生在考試期間禁止持有行動電話或其它電子設備(個人數字助理PDA，照相機，錄音機，傳呼機，定時器，或其他電子記錄或發射設備)。如果你確實有攜帶這些設備之一，你必須將其關閉並連同其他個人物品置於考場前方白板下兩側。考試中心將不承擔該物品的保管責任。

5.2 如果您被發現您持有任何這些項目之一，您會被解除考試資格。考生可將禁止持有之物品留在自己的錢包，公文包，背包等，或置放於考場前面的桌上。在考場上或在一個稍停時段任何持有一個禁用的設備的考生，應立即離場。